

112 年度福智分會成果報告

1、基本資料與分會幹部表

職稱	姓名	單位
榮譽會長	黃俊傑	國家發展研究所特聘講座教授
會長	李昆達	生化科技系主任
副會長	李建模	電機系主任
總幹事	黃淨如	圖書館組長
財務	林雅惠	圖書館
關懷員	蔡淑玲	圖書館退休
關懷員	王惠芳	工管系退休
功能組	組長	副組長
教學組	李建模教授、洪玉珠編審	龔書玉
關懷組	李昆達教授、凌鴻儀簡任秘書	聶淑芬
行政組	林雅惠、李惠靜秘書	陳美秀、李丹瑜

(一) 112 年度分會活動成果

本分會的設立宗旨在於集結臺大的教職員，共同追求學習與心靈提升，並推動生命教育。我們致力於在校園內舉辦身心靈健康活動，並探討佛法如何與日常生活結合應用。同時，我們與校內福智青年社攜手合作，共同建立一個健康、和樂、充滿愛與關懷的校園氛圍。下表為本分會 112 年 8 月 1 日至 113 年 7 月 31 日之間活動與會員參與情況。

表 2、112 年度 8 月-12 月活動

日期	活動內容	地點	參與人員
08/18-21	第 56 屆大專青年生命成長營	雲科大	8 位會員
08/29(二)	聯誼慶生	會長辦公室	12 位會員
09/05(二)	希望之光讚頌音樂會	國家音樂廳	8 位會員
09/18-22	敬師卡片傳恩情—親愛的老師，謝謝您	第一活動中心	開放全校教職員自發寫卡片
10/26(四)	期初餐會	博理館	24 位會員

11/07(二)	文康表演活動讚頌練唱	圖書館後方 草坪	13 位會員
11/09(四)	洛桑醫師身心靈講座—快樂醫學	第一會議室	教職員 112 人
11/10(五)	校慶文康活動演出—我祈禱	新體文康中心	13 位會員
11/27(一)	AI 時代人類的獨特性—葉素玲教授演講錄影資料	線上聽講	10 位會員
12/15(五)	慶生會與歲末總結	博理館	18 位會員
12/15-31	歲末總結影片拍攝	校內各處	20 位會員

表 3、113 年度 1 月至 7 月活動

日期	活動內容	地點	會員參與
01/27-30	教師生命成長營	大仁科技大學	7 位幹部
02/03(六)	參訪唐卡展及慈心大自然莊園	雲林福智園區	會員及眷屬共 14 位
02/22(四)	期初幹部聚會	西藏廚房	5 位幹部
03/05(二)	期初聯誼聚餐	博理館	20 位會員
03/20(三)	幹部會議	會長辦公室	8 位幹部
04/17(三)	甘思元教練運動講座—你運動對了嗎，讓自己成為自己的教練	第一會議室	教職員 98 人
4/19-24 4/29-5/03	卡片傳恩情—念恩的人最幸福	第一活動中 心電機二館	開放全校教職 員自發寫卡片
05/26(日)	茶與寺之旅—尋訪天地間的禪意與綠意	台中菩薩寺+竹 山菩提有機園	會員及眷屬共 26 位
07/09(二)	夏日廣供餐會	電機二館	23 位會員
07/31(三)	幹部會議	雲川水月	8 位會員

(二)會員參與情形

福智分會目前擁有超過 70 位會員，致力於透過活動來關懷會員。我們定期舉辦校內聯誼餐會，如期初和期末聚會，這些活動是重要交流平台。同時，透過這些活動，提升對心靈提升和環境永續議題的學習和實踐。

圖 1：2023 期末聚會



(三)各項活動籌劃、執行及檢討

本分會活動和幹部會議時間安排考量大家平日忙於教學研究和工作，通常安排在中午時間進行互動研討。

* 活動籌劃與執行

分會的老師和同仁均為活動義工，活動規劃以線上會議，進行各功能編組。為有效組織這些活動，我們使用 Line 社群來發布資訊和促進會員之間的聯繫。特別是舉辦大型專題演講活動，在活動前中後，社團內師長一起同心協力一起包禮物，邀請同仁參加演講，製作報到表格等，甚至活動當天 Dressing Code、報到、主持、講師接待、餐飲等等，都有條不紊地次第完成，相互補位，是一群默契絕佳又能相互觀功念恩的團隊。

圖 2-3：大家一起來當義工！



* 活動執行

疫情解封後，本分會活動多已恢復為實體形式，在本年度本分會舉辦 2 場全校專題講座和 2 場卡片傳恩情活動，邀請本校教職員參與。在專題演座方面，考量疫情解封後，教職員對於自我照顧的需求，特邀請洛桑醫師進行身心靈講座以及甘思元教練進行運動講座，盼由預防醫學的角度，讓我們從自我照顧自己的身心健康。這兩場演講吸引百位教職員工到場聆聽，除了對蔬食餐點讚譽有佳，對演講內容給予正向回饋，並期盼後續能再繼續舉辦。

圖 4-5：洛桑醫師身心靈講座



圖 6-7：甘思元教練運動講座



此外，我們為分會成員安排了許多校外活動，如菩薩寺參訪、有機茶園遊覽以及讚頌音樂會等，旨在豐富會員的生活體驗並深化心靈修養。

圖 8：參訪菩薩寺合照



圖 9：參訪恆誠有機茶場合照



為了將本分會的美好理念及執行成果向更多大專校園推廣，今年本分會特別拍攝製作 9 分鐘《幸福校園》總結影片，於 2024 教師生命成長營-大專場播放。

* 活動檢討

總體而言，這些活動不僅營造會員間的情感連結，也通過擔任義工幫助他人，同時提升自身，達到服務利他的目的。今年社團特別舉辦菩薩寺以及校友所營運的有機茶園參訪，讓參與的人員都滿心歡喜，並期盼著再次一同出遊。同時，此舉辦活動亦達關懷校友之目的。感謝大家齊心圓滿達成此次任務。後續本分會持續規劃此類活動。

今年夏日炎炎，在期末聚會中，大家針對地球發燒議題進行研討，並認為應從平日飲食落實減碳，以一己之力，「即便我有螢火為光，我也要捧出來照亮世界」。除蔬食之外，後續本分會在餐點的碳足跡、不塑及環保議題等，我們也將盡力落實並倡導，例如與能夠提供重複使用餐具的餐廳訂餐等。

(四)財務規劃與運用情形

112 年本分會經費收支表整理表 4。分會支出主要用於場地借用與活動誤餐費，占所有支出之 93.52%。其餘活動所需費用多為自籌或者酌收餐費等，例如甘思元教練運動講座之講師費用或者社團聚會部分餐費等，以期社團經費能夠回饋予台大校內教職員並能永續營運發展。

表 4、112 年度收支表-112.08-113.07

收入(NTD)		支出(NTD)		支出占比
績優獎勵	7,000	場地借用費	11,200	35.58%
校慶表演補助款	7,000	演講費	2,000	6.35%
年度補助款	11,880	健保雇主費	42	0.13%
講座場地補助	5,600	活動誤餐費	18,238	57.94%
合計	31,480	合計	31,480	100%

感謝文康委員會一直以來鼎力支持，讓本分會活動圓滿成功，並且可用有限的金額，辦理利益全校教職員生身心靈的健康與提升，以此報告謹致謝忱。