

# 國立臺灣大學退休人員聯誼分會

## 112 學年度活動成果報告

### 壹、臺大退聯會工作分配和基本資料、理監事名單

| 基本資料      |     |      |          |    |                    |
|-----------|-----|------|----------|----|--------------------|
| 主要負責人與聯絡人 |     |      |          |    |                    |
| 職稱        | 姓名  | 服務單位 | 聯絡電話     | 傳真 | 電子郵件信箱             |
| 理事長       | 陸雲  | 退聯會  | 33669690 | -- | ntuaylu@ntu.edu.tw |
| 副理事長      | 楊華洲 | 退聯會  | 33669690 | -- | yhjou@ntu.edu.tw   |
| 財務        | 林映月 | 退聯會  | 33669690 | -- | yuehlin@ntu.edu.tw |

| 理監事及工作幹部                    |     | 其他理監事 |     |
|-----------------------------|-----|-------|-----|
| 理事長                         | 陸雲  | 理事    | 何憲武 |
| 副理事長兼校園關懷組長                 | 楊華洲 | 理事    | 陳美枝 |
| 理事兼秘書組長                     | 劉鵬佛 | 理事    | 王本源 |
| 理事兼會員組長                     | 周宜樺 | 理事    | 張靜二 |
| 理事兼活動組長                     | 許秀錦 | 理事    | 張小珍 |
| 理事兼總務組長                     | 林意婷 | 理事    | 郭文夫 |
| 理事兼會計組長                     | 林映月 | 理事    | 王亞男 |
| 檔案e化資訊組長                    | 吳素心 | 理事    | 亓 湘 |
| 秘書組副組長                      | 陳昌枏 | 監事主席  | 梁乃匡 |
|                             |     | 監事    | 陳志恒 |
| 名譽理事<br>宣家驊、方祖達、楊建澤、陳福成、吳元俊 |     | 監事    | 邱淑美 |
|                             |     | 監事    | 史靜玉 |
|                             |     | 監事    | 張翠琴 |

註：

(一)每週二上午 10:00 到 11:30 為本會固定上班時間，其他時間不定時亦會有工作人員在辦公室現場。

(二)本會年度工作均訂有「工作計畫表」，《詳見會訊》。

(三)會址：校總區望樂樓 2 樓

(四)電話：(02)23695692；(02)33669690

### 貳、發行《會務通訊》季刊(秘書組報告)

- (一)第 95 期，民國 112 年 1 月 10 日。
- (二)第 96 期，民國 112 年 4 月 18 日。
- (三)第 97 期，民國 112 年 7 月 11 日。
- (四)第 98 期，民國 112 年 10 月 24 日。
- (五)第 99 期，民國 113 年 1 月 16 日。
- (六)第 100 期，民國 113 年 3 月 26 日。

(七)第 101 期，民國 113 年 6 月 25 日。

### 參、召開理監事會議、工作會議、會員大會(秘書組報告)

(一)第 14 屆理監事會議、工作會議：

1. 112 年 3 月 7 日第 14 屆第 2 次理監事會議。
2. 112 年 6 月 27 日第 14 屆第 3 次理監事會議。
3. 112 年 8 月 22 日第 14 屆第 1 次工作會議。
4. 112 年 10 月 3 日第 14 屆第 4 次理監事會議及會員大會籌備會。
5. 113 年 2 月 20 日第 14 屆第 2 次工作會議。
6. 113 年 2 月 27 日第 14 屆第 5 次理監事會議。
7. 113 年 5 月 7 日第 14 屆第 3 次工作會議。
8. 113 年 5 月 28 日第 14 屆第 6 次理監事會議。

(二) 112 年度會員大會：112 年 11 月 24 日

1. 邀請台大醫院北護分院醫療部韓德生主任演講，主題：保骨增肌-談骨鬆與肌少。
2. 邀請本校社會工作系王麗容名譽教授演講，主題：成功老化-資源認識和運用篇。

### 肆、財務狀況(會計組報告)

本會財源主要來自會員所繳會費，此會費依會員身份不同而有不同。會員分三種：一般會員入會時繳交入會費 300 元，每年年費 300 元；終身會員、友誼會員入會時一次繳交 3,000 元，其後終身不需再繳，中途亦不得要求退費。

一般會員繳費滿 20 年，或繳費滿 10 年且年滿 80 歲，或年滿 90 歲者，直接成為終身會員。

會務支出方面，以會訊印製費、郵寄費用、年會便當、理監事聯席會議、活動場地費餐費等為最大宗。

以會內有限經費辦理各項活動並不容易，特別在疫情肆虐之下。幸賴近年入會新會員踴躍，並多繳交永久會費，加以文康會補助部分經費，才使各項規劃活動順利實施。

### 伍、會員聯繫、經營現況(會員組報告)

(一) 112 年至 113 年 7 月，新加入之終身會員及一般會員共計 65 人如下：

874 張貴美女士\*、875 田瓊麗女士、876 F 楊青燕女士、877 劉 霆先生、878 黃佩雲女士、879 鍾德憲先生、880 吳美蓮女士\*、881 高碧霞女士、882 阮綺霞女士、883 李筱玲女士、884 余美玲女士、885 林軍廷先生、886 吳憶慧女士、887 王文玲女士、888 戴美慧女士、889 辛素珍女士、890 鄭慶文先生、891 許月雲女士、892 魯文女士、893 張麗珍女士、894 林玉玟女士、895 顏溪成先生、896 陳永芳先生、897 杜榮瑞先生、898 李鳳鳴女士\*、899 陳世銘先生、900 孫安迪先生、901 趙義隆先生、902 黃芳玫女士、903 林曉武先生、904 劉美玲女士、905 陳俊宏先生、906 林文澧先生\*、907 王麗容女士、908 竺靜華女士\*、909 李琳山先生\*、910 陳瑞芬女士、911 賴進貴先生、912 林承佑先生\*、913 李玉珊女士、914 蔡郁鈴女士、915 邱秋妹女士、916 蘇以文女士、917 郭美玲女士、918 蔡秀華女士、919 張國鎮先生\*、920 隋中興先生\*、921 陳雪華女士、922 孫志鴻先生、923 白書禎先生、924 戴昌鳳先生\*、925 姚惠英女士、926 周瑞仁先生、927 林嬋娟女士、928 許瓊瑛女士、929 賴寶琇女士、930 柯明珠女士、931 黃羨文女士、932 黃錦堂先生、933 王玉珠女士、934 陳敏慧女士、935 林新旺先生、936 林素華女士、937 孔滿麗女士、938 吳佳靜女士。(註：\*為一般會員、F 為友誼會員，其餘為終身會員。)

至 113 年 7 月有效會員人數為 542 人，內含終身會員 523 人、一般會員 16 人、友誼會員 3 人。

(二) 本會招募新會員方式：

- 1.委託人事室將本會「入會申請書」放入新退休同仁之離職相關表件中，讓退休同仁知曉本校有本會這個專門服務退休同仁的組織。
- 2.理事長及會員組組長固定參加人事室每半年辦理一次之「卸任主管及退休人員茶會」，現場招攬與會之退休人員入會。
- 3.會員組組長將蒐集來之新近退休同仁之電子郵箱資料，整理並建立資料庫檔案，並邀請其參加本會專門為其舉辦之迎新會。本會另於辦理其他各項活動時，固定以電子郵件邀請新退休同仁加入本會並參加是項活動。
- 4.隨時受理本校退休人員之入會申請服務。

(三) 會員聯繫：

- 1.每三、四個月編排製作「會務通訊」，刊登各項會務訊息及活動，並以電子郵件寄給有電子郵箱之會員，另亦印製紙本「會務通訊」，郵寄給沒有電子郵箱之會員。
- 2.近年為已入會之會員另成立一「退聯會公告欄」LINE 群組，讓會員儘速獲得最新會務訊息及活動資訊，並藉以通知與提醒會員參加活動。
- 3.利用「會員之家」群組及本會人力資源適時聯繫會員進行聯誼交流，讓會員感受到本會對會員之關懷與支持。

## 陸、退聯會快樂歌唱班

(一) 成立宗旨：幫助本會會員輕輕鬆鬆、快快樂樂學習及練唱流行歌曲，以利身心健康。

(二) 活動時間、地點、師資、經費：

- 1.每月第一至第四週之週四上午 9:00-12:00，在本校綜合體育館之教職員工活動中心，利用其卡拉 OK 設備進行教學與練唱。會員邱淑美小姐(本校卡拉 OK 大賽之常勝軍)於雙週之 10:00-11:30 進行教唱，並於單週之 10:30-12:00 進行驗收且給予個別指導，其餘時間學員們自由點歌練唱。
- 2.歌唱班總幹事陳志恒於每年年底公布次年練唱日期，若有突發事件須彈性調整時間時會個別通知。每次練唱時，副總幹事林意婷協助操控音響播放音樂。
- 3.邱淑美小姐義務教唱不收費，參加學員平均分攤場地租金及雜支費用。112 年度收費標準：會員每人 1,000 元。

(三) 現況成員：參加活動之會員有：宣家驊、陳美枝、呂芳蘭、林清碧、葉曉月、吳元俊、楊長智、元湘、劉清美、杜雅慧、陳明芬、陳志恒、邱淑美、林意婷、史靜玉、陳又新、吳玫嫻、張淑娟、張翠琴、劉春櫻、應康華、張玉珠、張小珍、劉姮昭、陸雲、林淑芬、林巍聳、辛素珍、陳俊宏、王麗容、賴進貴、林嬋娟等 32 人。(依會員編號排序)

(四) 成果：112 年至 113 年 7 月學習歌曲共計 24 首：

麗江(龐龍)、鄉村小路(張秀卿)、不想睡(梁靜茹)、只為你唱(林志炫)、有生之年(張遠)、棉照被(許富凱)、只要你過得比我好(鍾鎮濤)、再度重相逢(伍佰)、水雲間(鳳凰傳奇)、望露的春花(朱海君)、最愛笑的人(譚詠麟)、溫柔(五月天)、訴月(劉惜君)、溫溫的(江蕙)、一起看月亮(杜德偉)、往事隨風(齊秦)、故鄉的月光(海來阿木)、春樹暮雲(王識賢)、偶陣雨(梁靜茹)、快樂天堂(滾石歌手)、烏梅子醬(李榮浩)、真鬆勢(謝宜君)、眼淚成詩(孫燕姿)、燦爛(堂娜)。

## 柒、文康活動與旅遊(文康及活動組報告)

1. 112.02.17 苗栗採果霧隱城一日遊，參加人數 41 人。
2. 112.04.09 四國祕境高知高松道後八日，參加人數 33 人。
3. 112.04.11 慶生會，參加人數 70 人。
4. 112.05.15 雙鐵雙東三日遊，參加人數 18 人。
5. 112.06.19 高家繡球花和平島一日遊，參加人數 40 人。
6. 112.09.19 慶生會，參加人數 95 人。
7. 112.09.26 中社花市波坡草一日遊，參加人數 40 人。
8. 112.10.31 迎新會，參加人數 42 人。
9. 112.11.09 日本深度祕境東北楓景 8 日遊，參加人數 26 人。
10. 113.1.19 健康講座〈糖尿病不藥而癒&被冤枉的膽固醇〉，36 人參加。
11. 113.3.12 退休人員迎新會，參加人數 41 人。
12. 113.3.29 苗栗噢哈娜咖啡屋園區及台中高美濕地一日遊，參加人數計 42 名。
13. 113.4.9 慶生會，參加人數計 72 名。
14. 113.5.10 基隆嶼及海科館參訪，參加人數計 42 名。

## 捌、活動管理事項

本會設有理監事及工作幹部二群組，方便會務決策與重要事項之執行。除每季召開理監事會議之外，亦按需要適時召開工作會議。除鼓勵會員間以電話、視訊、Email 互通音訊聯絡感情外，本會並建置「退聯會會員之家」以及「退聯會公告欄」等二 Line 系統，方便活動訊息通告、會員聯繫、以及會員同仁間之訊息分享。



## 玖、活動照片



112.02.17 苗栗採果霧隱城一日遊



112.04.09 四國祕境高知高松道後八日



112.04.11 慶生會



112.05.15 雙鐵雙東三日遊



112.06.19 高家繡球花和平島一日遊





112.09.19 慶生會



112.09.26 中社花市波坡草一日遊



112.10.31 迎新會



112.11.24 112 年會員大會







113.1.19 健康講座



113.3.12 迎新會



113.3.29 苗栗喚哈娜咖啡屋園區及台中高美濕地一日遊



113.4.9 慶生會







113.5.10 基隆嶼及海科館參訪